

CÓMO

crear contraseñas fuertes

Cómo crear contraseñas fuertes y únicas, difíciles de descifrar



1

El tamaño importa

Muchos sitios web no admiten contraseñas cortas. Acostúmbrate a elegir contraseñas con al menos ocho caracteres, o incluso más.



2

Nada personal

No utilices palabras que **den pistas sobre tu vida personal**, por ejemplo, nombre, fecha o lugar de nacimiento, nombres de hijos, colegio, aficiones, etc.



3

Gobbledygook

No utilices palabras sencillas y evita en la medida de lo posible palabras del tipo "contraseña", "Enero". Es más, intenta utilizar 3 palabras no relacionadas entre sí, por ejemplo: Navidad, rueda y cacharro.



4

Combina

Intenta combinar letras, números y signos de puntuación. Mézclalos un poco y sé creativo. Por ejemplo: "Nav1d4d&ru3da&c@chaRRo".



5

Utiliza un gestor de contraseñas

Considera la opción de un gestor de contraseñas. lo que te permitirá tener un acceso fácil a todas las cuentas, además de una "caja fuerte" para tus documentos como pasaporte o DNI.

